

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

РЕАБИЛИТАЦИЯ

📄 Обследование

📅 10,14 дней

📅 2 часа/день

🗨️ Консультация

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ПНЕВМОНИИ

Понять, что требуется реабилитация после перенесенного коронавируса, просто: прислушайтесь к организму, когда вас сняли с медицинского наблюдения. Главным сигналом для пациента должна стать утрата прежних ощущений от жизни. Иными словами, если чувствуете, что после выписки вы вроде здоровы, но все-таки что-то не так, значит, нужно подумать о том, как и где восстановиться.



📅 10 - 14 ДНЕЙ.

Минимальный курс по данной программе 10 дней.
Оптимальный курс лечения – 14 дней.
Рекомендуется проводить лечение ежегодно.

📅 СЕЗОН

Санаторий "Малая Бухта" круглогодичного действия. Вы можете пройти программу в удобное для Вас время.

ВРАЧИ САНАТОРИЯ РАЗРАБОТАЛИ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА.

Своей задачей врачи видят:

- укрепление иммунитета,
- восстановление тканевого дыхания,
- нормализацию кровообмена.
- восстановление функции дыхательной системы
- **повышение иммунитета**
- улучшения микроциркуляции органов
- повышение толерантности к физическим нагрузкам

Программу рекомендуют всем перенесшим инфекцию вне зависимости от тяжести заболевания.

Ожидаемый эффект от программы:

- Облегчение симптомов заболеваний,
- Достижения полноценной и длительной ремиссии заболевания,
- Улучшение толерантности к физическим нагрузкам,
- Улучшения общего самочувствия пациента.

Лечебный комплекс:

- План обследования и лечения включает индивидуальные характеристики пациента с учетом противопоказаний и определяются исходя из их сочетаемости.
- В случае выявления противопоказаний к отдельным процедурам, лечащий врач производит адекватную замену из числа других видов лечения, применяемых в санатории.

📄 ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Первичный осмотр врача терапевта
- Индивидуальная консультация психотерапевта
- Консультация врача пульмонолога
- Прием минеральной воды ежедневно
- Термометрия общая ежедневно
- Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика) в группе под контролем инструктора
- Ванны лечебные
- Барокамера (метод нормобарической оксигинации)
- Гальванофорез с водорослями на грудную клетку
- Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением – внутривенное лазерное освечение крови красным/синим лазером
- Массаж грудной клетки
- Транскраниальная электростимуляция Терренкур

* - перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям.

** - по желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория.